

Jak zorganizować dziecku naukę w domu

wskazówki dla rodziców uczniów naszej szkoły

podpowiada
pedagog szkolny
mgr Joanna Lis



•

NAUKA w DOMU

Rodzicu! Liczymy na Ciebie!

- Przygotowujemy **PLAN DNIA** dla dziecka/dzieci.
- Powinny się w nim znaleźć dokładnie określone: pobudka, poranna toaleta, ścielenie łóżka, ubieranie się, śniadanie, czas na lekcje, inne obowiązki dziecka, czas na rozrywkę indywidualną, wspólny czas dla rodziny, czas na pasje i hobby, czas na posiłki – obiad, podwieczorek, kolację, cisza nocna.

PLAN umieszczamy w miejscu widocznym dla domowników i ściśle go przestrzegamy.

PRZYGOTOWANIE PLANU DNIA

- Dziecko powinno zaczynać naukę o tej samej porze, najlepiej o 8.00.
- Jeśli w domu jest więcej dzieci w wieku szkolnym – te zasady powinny dotyczyć wszystkich – wszyscy w domu uczą się w jednym czasie.
- Należy wyłączyć telefon, radio, telewizor.
- Wywietrzyć pokój.
- Dziecko powinno usiąść przy uporządkowanym biurku.

PRZYGOTOWANIE DO NAUKI

- Dziecko w ciągu 3-5 godzin powinno wykonać po kolei przygotowane przez nauczycieli polecenia lub zlecone zadania.
- Warto pamiętać o rozkładzie zajęć i starać się, by wykonywać zadania z każdego przedmiotu, który na dany dzień był zaplanowany w szkole.
- Jeśli akurat nie przygotowano zadań – dziecko może powtórzyć materiał z podręcznika, z ćwiczenia.

NAUKA

- Uczeń nad zadaniami powinien pracować codziennie od 3 do 5 godzin.
- Po upływie 30 – 40 minut lub po zrealizowanym zadaniu, dziecko niech robi kilkuminutowe przerwy, pochodzi chwilę po mieszkaniu, wykona kilka ćwiczeń fizycznych, napije się wody, zje owoc, kanapkę i ponownie wraca do ustalonych zajęć.

CZAS i PRZERWY

- Po zrealizowaniu zadań zleconych przez nauczyciela dziecko niech **POCZYTA co najmniej pół godziny.**

Może to być ciekawy artykuł na wybrany temat, wypożyczona z biblioteki książka, zadana lektura.

UZUPEŁNIENIE NAUKI

RODZICU

- Codziennie zapytaj dziecko, czego się nauczyło, nad czym pracowało, jakie zadania wykonywało.
- Pozwól dziecku kontaktować się telefonicznie z kolegami/ koleżankami z klasy.
- Zachęcaj do tego, by rozmawiali o wykonywanych szkolnych zadaniach.
- Sam śledź informacje w dzienniku elektronicznym i na stronie szkoły.
- Inspiruj, motywuj, obejrzyj z dzieckiem ciekawy program edukacyjny czy zalecony przez nauczyciela materiał.

**ZAPYTAJ DZIECKO
INSPIRUJ
MOTYWUJ**

NAGRODA

Jeśli dziecko pilnie pracowało,
uczyło się,
robiło notatki,
powtarzało słówka,
czytało ...

Zasłużyliście na nagrodę.

Nagrody dla dziecka

Może to być:

- Granie na komputerze (ustal, jak długo może trwać)
- Rozmowa on-line z kolegami (przypomnij dziecku o zasadach obowiązujących w Internecie)
- Słuchanie muzyki.
- Ulubiona potrawa, którą wspólnie przygotujecie (np. domowa pizza, tosty, budyń, babeczki, ciasteczka).

NAGRODA

Dziecko musi pamiętać o swoich domowych obowiązkach

- Sprzątać na bieżąco swoje rzeczy.
- Pomagać w domu rodzicom.
- Pobawić się z rodzeństwem.
- Dbać o swoje zwierzę (jeśli je posiada).
- inne

O B O W I A Ź K I

NAUKA W DOMU według naszych wskazówek
to POŻYTECZNIE SPĘDZONY CZAS
i SZANSA NA TO, ŻE DZIECKO UNIKNIE ZALEGŁOŚCI

**Jeśli macie Państwo jakieś pytania/ wątpliwości,
kierujcie je do nauczycieli poszczególnych
przedmiotów, wychowawcy, pedagoga...**

